

# VASTGELOPEN?

Wij helpen jou een nieuwe start te maken



#### Waar?

**Reset**  
Ruggeveldlaan 753  
2100 Deurne

[hallo@reset.be](mailto:hallo@reset.be)

**Reset is een herstelcentrum  
gespecialiseerd in verslavingszorg.**

Het team bestaat uit therapeuten,  
psychologen, coaches en  
ervaringsdeskundigen die nauw  
samenwerken om jou te "resetten",  
zowel geestelijk als lichamelijk.

Bij Reset werken we aan een goede  
herstart voor de rest van je leven!

**MAAK EEN AFSpraak**

 **03 345 80 70**

[www.reset.be](http://www.reset.be)



**Pik je leven terug op**  
**VERSLAVING EN GEDRAGSPROBLEMEN**



Wij helpen je graag

Hoog tijd voor een ...



Reset helpt jong en oud met een verslaving om zo snel mogelijk hun leven terug in handen te nemen.

Wij kiezen voor een ambulante begeleiding, doelgericht en op maat.

## Reset kiest heel bewust voor een totaalaanpak

**Wij bieden naast de traditionele therapieën ook sport, yoga, mindfulness, creatieve therapie en massages aan. Een gezonde geest in een gezond lichaam.**

Reset is een ambulant centrum. Ervaring leert ons dat duurzaam herstel het best wordt bereikt wanneer je er in het echte leven aan werkt. Na enkele weken intensief aan jezelf te hebben gewerkt ga je aan de slag om je herstel te bouwen rond je familie, vrienden en werk. De eventuele problemen die je tegenkomt, kunnen worden aangepakt met de ondersteuning die Reset je biedt.

### EEN GEZONDE GEEST IN EEN GEZOND LICHAAM



**RESET** is een herstelcentrum waarin jij centraal staat. Samen gaan we op zoek naar het programma dat bij jou past.

**RESET** is gespecialiseerd in verslavingszorg. Onze behandeling bestaat uit groepssessies, individuele begeleiding, sport en activiteiten. We bieden een volledig familieprogramma aan zodat ook je familie en naasten aan hun herstel kunnen werken. En na de begeleiding is er nog een uitgebreid nazorgtraject waar je verder werkt aan je persoonlijke doelen.

**MOTIVEREN, ACTIVEREN EN ORGANISEREN** zijn daarin 3 belangrijke principes. Motiveren omdat een schouderklopje zo veel beter werkt. We moedigen je aan door naast je te staan. Activeren omdat eigenwaarde komt als je nieuwe dingen uitprobeert. In onze veilige omgeving kan je nieuw gedrag oefenen. Organiseren omdat structuur rust brengt. We maken een planning op en helpen jou een overzicht te creëren om stap voor stap de berg te beklimmen.

Het team biedt je een plek waar er met professionele begeleiding wordt gewerkt aan jouw nieuwe "ik". Niemand kiest bewust voor vervelend gedrag en/of een verslaving.

Wij begeleiden:

- Drugsverslaving (cannabis, cocaïne en andere middelen)
- Alcoholverslaving
- En andere verslavingen zoals gokken, gamen en seks en liefde

En de bijhorende problemen zoals:

- Agressie
- Depressie en angst
- Lage eigenwaarde, onzekerheid, vermijding
- Perfectionisme